
STARKE KIDS FÜR EINE STARKE ZUKUNFT

IDEAL CAPOEIRA **KIDS**



THEMEN VON HEUTE

In der heutigen Zeit sind Themen wie Bewegungsmangel, Übergewicht, Konzentrationsschwächen, Koordinationsschwierigkeiten, Rassismus, Ausgrenzung, Gewalt, psychische Unausgeglichenheit u.v.m nicht mehr zu leugnen. Nur darüber Bescheid zu wissen nützt aber nicht sehr viel.

Wir müssen die Kinder für die Zukunft vorbereiten und Ihnen Mut, Kraft und Eigenverantwortung mit ins Leben geben, damit sie selbstbewusst und mit ihrem vollen Potenzial am Leben teilnehmen können. Hier kann man mit Sport und Bewegung hervorragende Ergebnisse erzielen.

UNSERE VISION

Unser Ziel ist es, ihr Kind stark zu machen. Stark für das Leben und die Herausforderungen im privaten und schulischen Bereich.

Der Capoeira Unterricht ist speziell auf Kinder abgestimmt und bietet eine spannende Mischung aus Spiel, Kampf und Disziplin. Die Kinder lernen in erste Linie sich selbst kennen um dabei später auch anderen mit derselben Wertschätzung gegenüber zu treten, wie sich selbst.

Durch strukturierte und professionelle Unterrichtsgestaltung ist die Capoeira zeitgleich Lebensschule plus Wertevermittlung. Die Freude an der Bewegung und Musik und das Kennenlernen des eigenen Selbst, spielen hier eine essenzielle Rolle.



DIE WICHTIGSTEN MERKMALE DER CAPOEIRA

Die Capoeira bietet polysportive Elemente wie keine andere Kampfkunst. Capoeira beinhaltet Elemente wie Kampftechniken, Akrobatik, Musik, Rhythmik, Sprache und Tanz. Diese besondere Mischung ergibt eine energiereiche Kampfkunst die vor allem Kinder in Begeisterung versetzt.

Bei Capoeira lernt man schrittweise unter professioneller Anleitung verschiedene Techniken, die ihr Kind spielerisch fit macht. Zudem fördert es die Konzentration, die Koordination und kognitive Fähigkeiten, die eine stabile Basis für das weitere Leben bilden.



Wir legen großen Wert auf einen Unterricht, der auf Motivation und Stärkung des Kindes aufgebaut ist. Dadurch erfahren die Kinder ein Gefühl der Stärke und Sicherheit, daß auch ausserhalb des Capoeira Unterrichts bemerkbar wird.

CAPOEIRA ALS BILDUNG

Am 26. November 2014 erklärte die UNESCO (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization) Capoeira als immaterielles Weltkulturerbe der Menschheit. Nach Angaben der Organisation stellt Capoeira den Kampf und den Widerstand der brasilianischen Schwarzen gegen die Sklaverei in den kolonialen und imperialen Perioden unserer Geschichte dar.

DIE METHODE

- Speziell auf Kinder abgestimmtes Training
- Positive und motivierende Unterrichtsmethode
- Pädagogisch wertvoller Inhalt
- Konstruktive Kritik, Toleranz und ein großes Potenzial zur Entfaltung
- Musik, Bewegung, Kampfsport, Akrobatik, Sprache und grundlegende Fähigkeiten wie Rollen, Ducken, Springen, Kraft- und Schnelligkeitstraining in *EINEM* vereint
- Werte werden durch eine klare und spielerische Disziplin vermittelt
- Lebensschule durch Wertevermittlung



*EIN LEHRER MUSS
INSPIRIEREND, LEBENDIG
UND ZIELGERICHTET SEIN,
UM WISSENSDURST ZU
SCHAFFEN,
NICHT NUR
INFORMATIONEN
ÜBERMITTELN*



PROFESSIONELLE UNTERRICHTSELEMENTE

FITNESS

Durch spielerische Übungen stärkt man die Gesundheit, schult die Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Beweglichkeit.

WERTE

Höflichkeit, Respekt, Toleranz und Mut sind essentielle Fähigkeiten die gerade durch Kampfsport vermittelt werden können. Diese Werte im frühen Alter zu lernen ist für das spätere Leben von großer Bedeutung um selbstbewusst durchs Leben gehen zu können.

KONZENTRATION

Sich konzentrieren zu können und auf ein Ziel hinzuarbeiten ist wichtig für den Lebensweg. Zudem ist die Konzentration im Alltag, in der Schule und zu Hause von hoher Bedeutung.

KOORDINATION

Grundlegende Techniken wie der Radschlag, verschiedenste Kicks, Ausweichbewegungen, etc. führen zu einer besseren Gehirnleistung, einer besseren Aufnahmefähigkeit und Merkfähigkeit.

KRAFT UND BALANCE

Durch gezielte Kraftübungen entwickeln die Kinder ein natürliches Gespür für den eigenen Körper. Dadurch bereit man sich zugleich für schwierigere Übungen vor. Der Erfolg fördert zudem das Selbstbewusstsein.

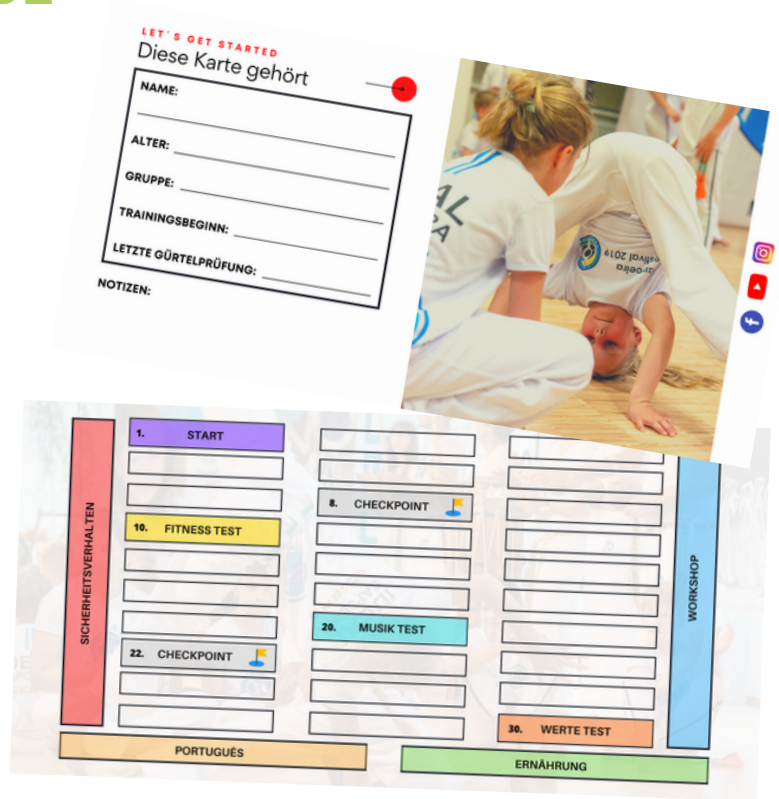
KONSTRUKTIVE METHODE

Stark durch Motivation

Wir legen großen Wert auf ein klares Konzept, dass auf Motivation aufbaut und auf die positive Entwicklung des Kindes abgestimmt ist.

Um die Motivation der Kinder zu steigern bekommen sie eine Stempelkarte. Nach einer bestimmten Anzahl an Trainings finden verschiedenste Tests statt. Um diese zu bestehen müssen die Kinder gewisse Techniken, Abläufe, etc. vorzeigen.

Durch Wiederholung und Erreichen von Etappenzielen fühlen sich die Kinder selbstsicher und erfolgreich.



Jedes Jahr wird in unserer Capoeira Schule eine Gürtelverleihung veranstaltet. Der Gürtel ist eine Belohnung für das Engagement und die Leistung des Kindes im Training. Zudem können die Kinder den Eltern, Verwandten und Zuschauern ihre erlernten Fähigkeiten voller Stolz präsentieren.

FAIR PLAY CONTEST

“

*Miteinander
nicht
Gegeneinander*

”

Der "Ginga Vibration - Fair Play Contest" soll Kinder und Jugendliche frühzeitig darauf vorbereiten, den negativen Entwicklungen im Sport entgegenzuwirken um auch mit Niederlagen positiv und konstruktiv umgehen zu können.

Unsere Capoeira Schule möchte hiermit ein nachhaltiges Bewusstsein für faires Verhalten und Toleranz schaffen.

Die Wettbewerbe in unserer Schule sind auf Fairness und ein Miteinander aufgebaut.



KONTAKT:

+423 78 79 890



+43 660 68 90 010



+43 650 50 34 063

+49 176 247 356 47



OFFICE@IDEALCAPOEIRA.COM
WWW.IDEALCAPOEIRA.COM

Like uns auf unseren sozialen Kanälen



#Idealcapoeira.europa



**JETZT TRAININGSORT
AUSSUCHEN**